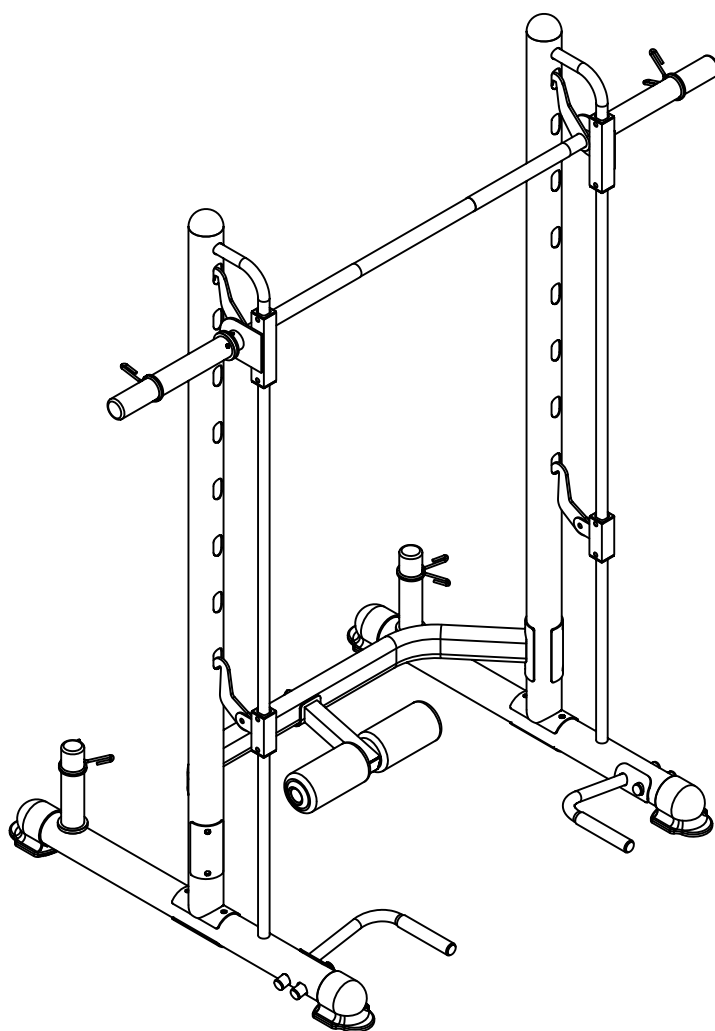


МАШИНА СМИТА SM102



ВАЖНО:Прочтите данное руководство перед началом сборки тренажера.

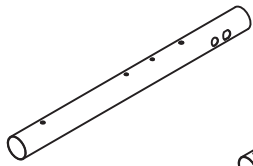
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Это тренировочное оборудование разработано с точки зрения оптимальной безопасности. Однако при каждом использовании тренировочного оборудования необходимо применять определенные меры предосторожности. Обязательно полностью прочтите руководство перед сборкой и эксплуатацией оборудования. В частности, обратите внимание на следующие правила техники безопасности:

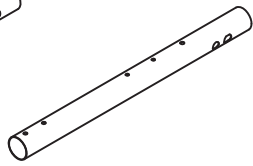
- 1. Никогда не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. НЕ оставляйте детей без присмотра в одной комнате с тренажером.**
2. Использовать тренажер одновременно должен только один человек.
3. Если пользователь испытывает головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, немедленно ПРЕКРАТИТЕ тренировку. КАК МОЖНО СКОРЕЕ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.
4. Поместите тренажер на чистой ровной поверхности. НЕ используйте тренажер у воды или на улице.
5. Не касайтесь подвижных частей.
6. Всегда носите подходящую одежду для тренировок. НЕ надевайте халаты или другую одежду, которая может застрять в оборудовании. Также для использования тренажера необходима беговая или тренировочная обувь.
7. Используйте тренажер только по целевому назначению, описанному в данном руководстве. НЕ используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
8. Не размещайте рядом с тренажером острые объекты.
9. Запрещено использование тренажера людьми с физическими недостатками.
10. Всегда растягивайтесь перед использованием тренажера для тренировки, чтобы хорошо разогреться.
11. Никогда не эксплуатируйте тренажер, если он не работает надлежащим образом.
12. Во время тренировки рекомендуется, чтобы рядом с вами был страхующий.
- 13. Данный тренажер разработан только для домашнего использования.**

ВНИМАНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВАШИМ ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ЛЮДЕЙ С ИМЕЮЩИМИСЯ ПРОБЛЕМАМИ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЮБОГО ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ. МЫ НЕ НЕСЕМ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЕМ ОБОРУДОВАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА.

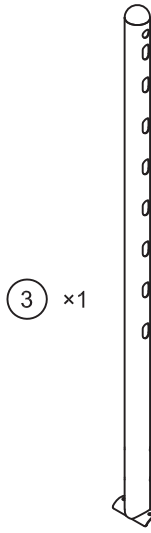
СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ.



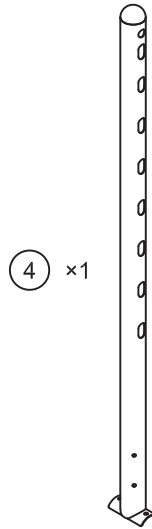
① ×1



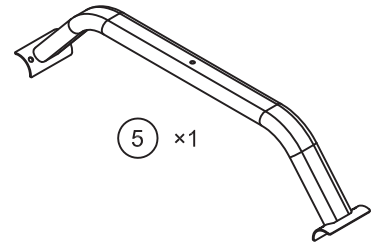
② ×1



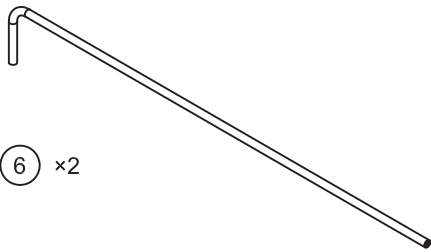
③ ×1



④ ×1



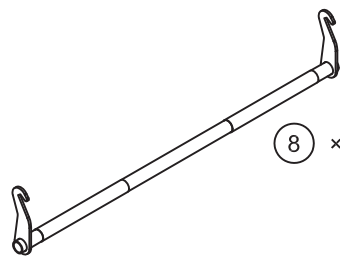
⑤ ×1



⑥ ×2



⑦ ×2



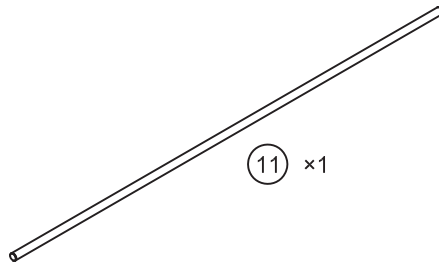
⑧ ×1



⑨ ×2



⑩ ×2



⑪ ×1



⑫ ×2



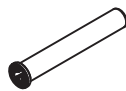
⑬ ×4



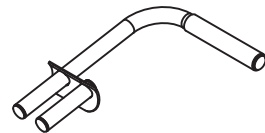
⑯ ×4



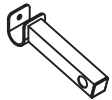
⑱ ×2



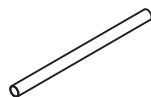
⑳ ×2



㉔ ×2



㉘ ×1



㉙ ×1



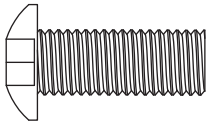
㉛ ×2



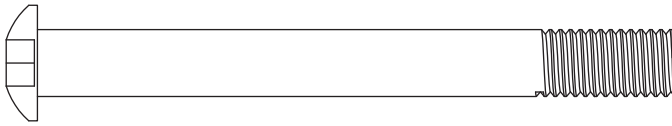
㉜ ×1



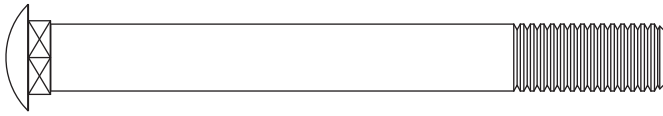
㉞ ×2



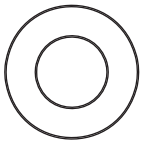
23 x6



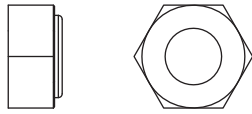
24 x2



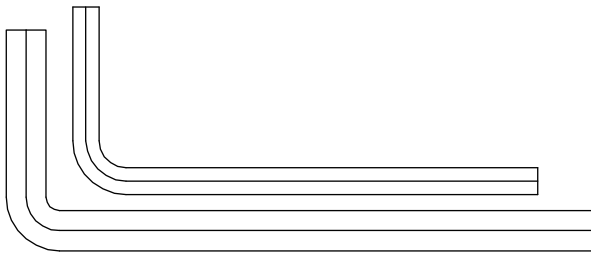
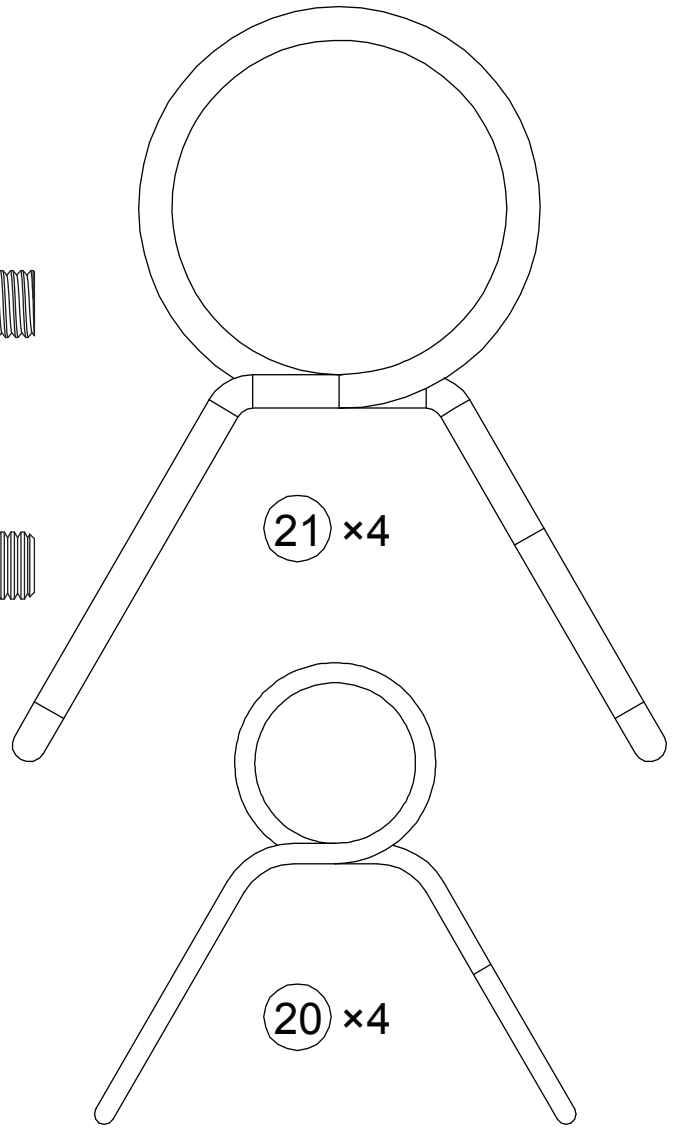
25 x8



26 x18

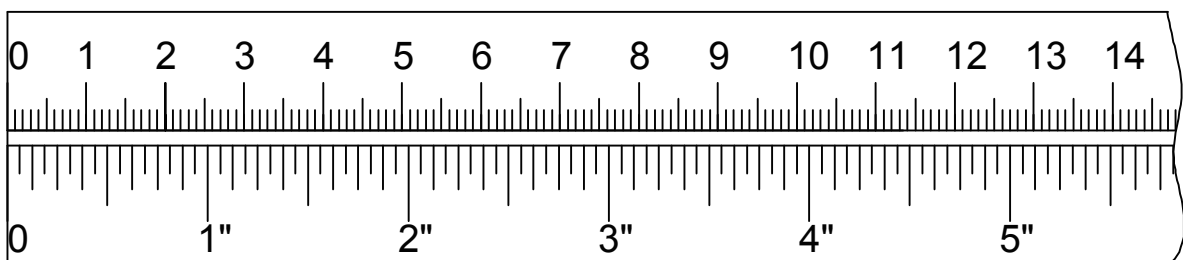


27 x10




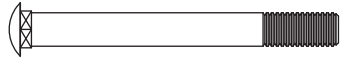
#4x1
#6x1

mm

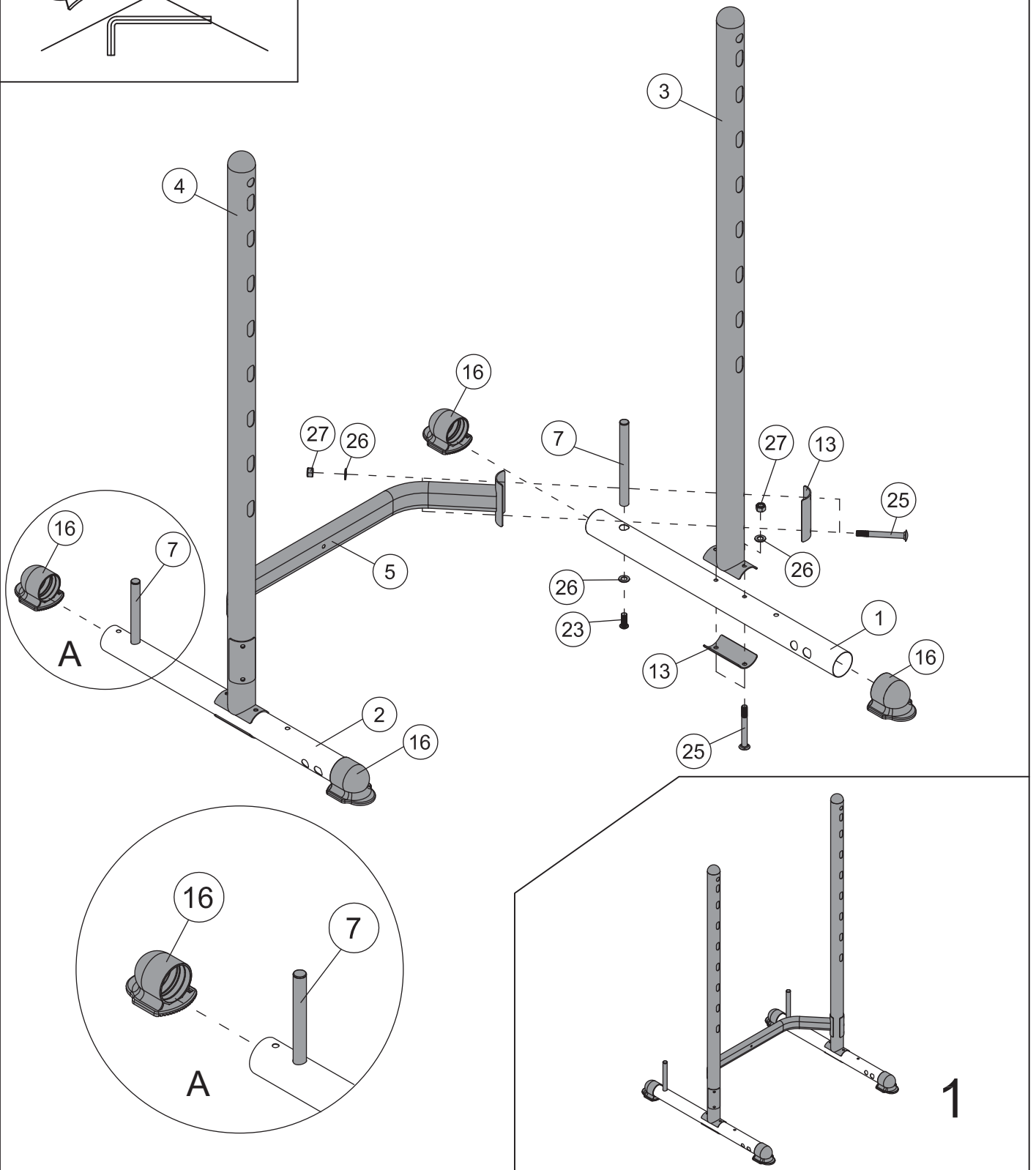
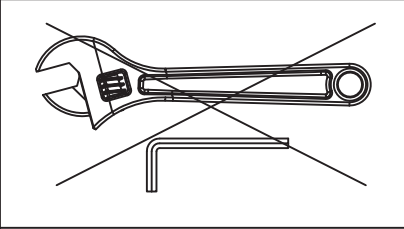



②③  ×2 M10×25mm

②⑥  ×10 φ20×φ10.5


②⑤  ×8 M10×95mm


②⑦  ×8 M10

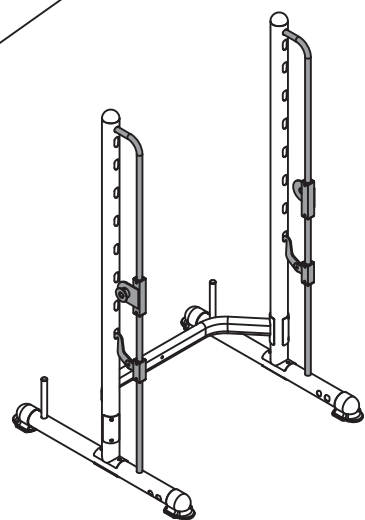
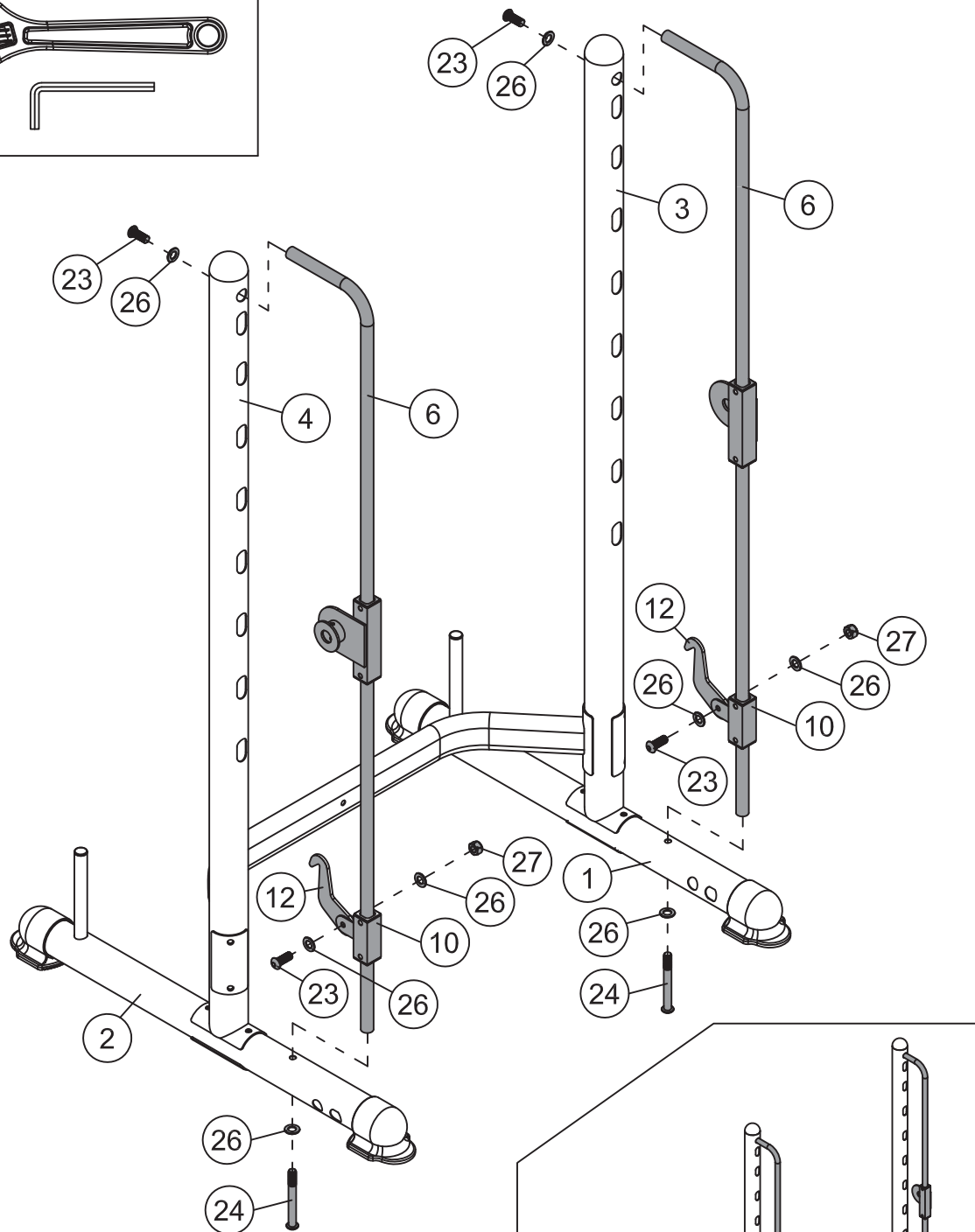
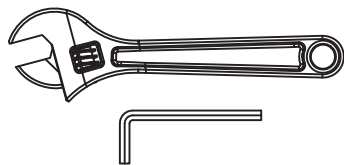


②③  ×4 M10×25mm

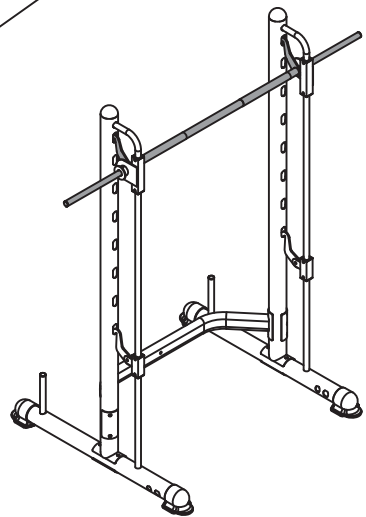
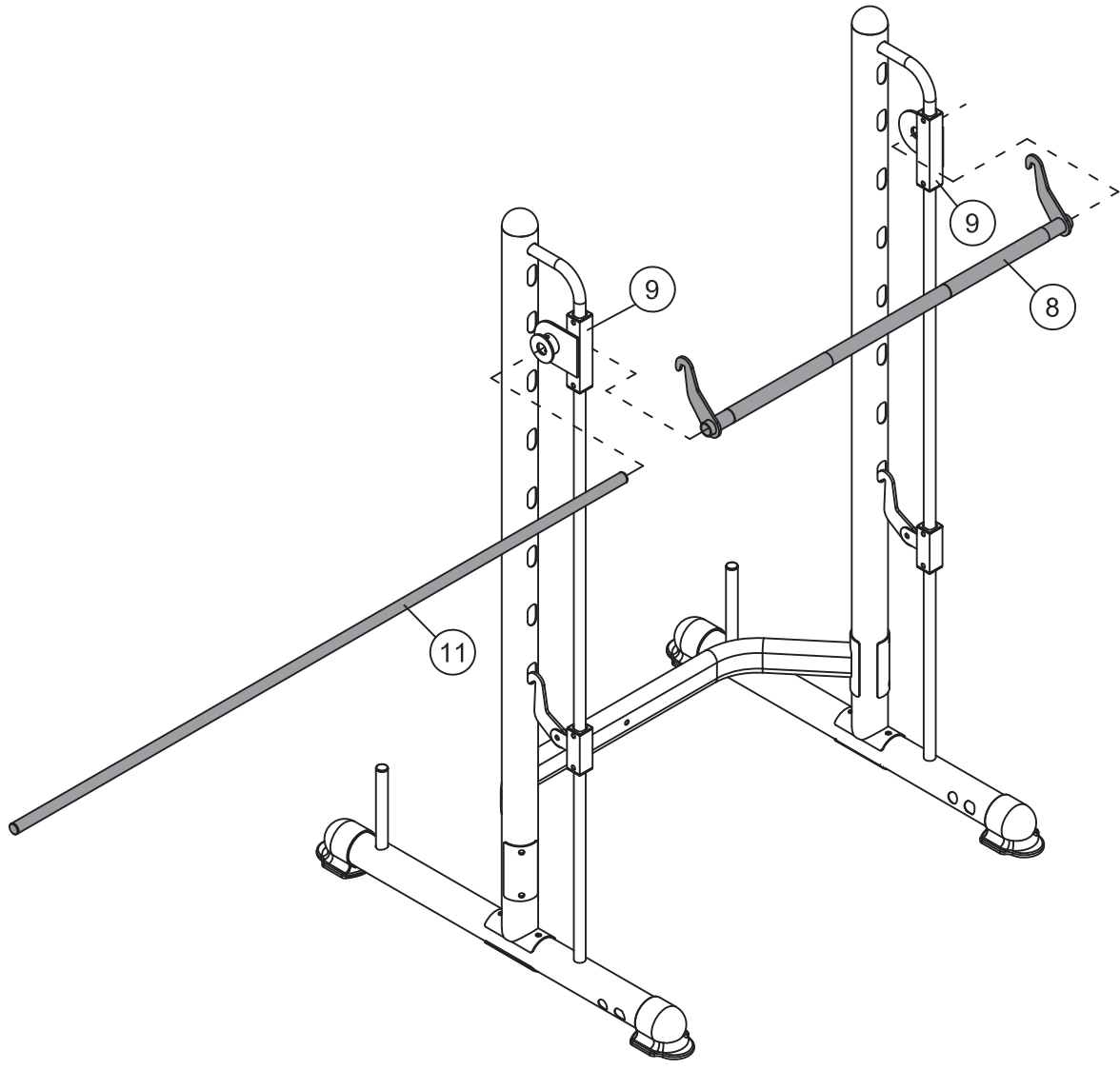
②⑦  ×2 M10

②④  ×2 M10×95mm

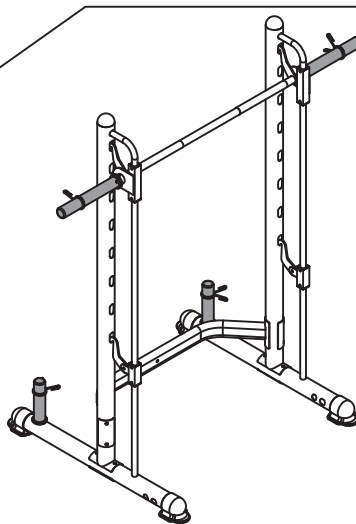
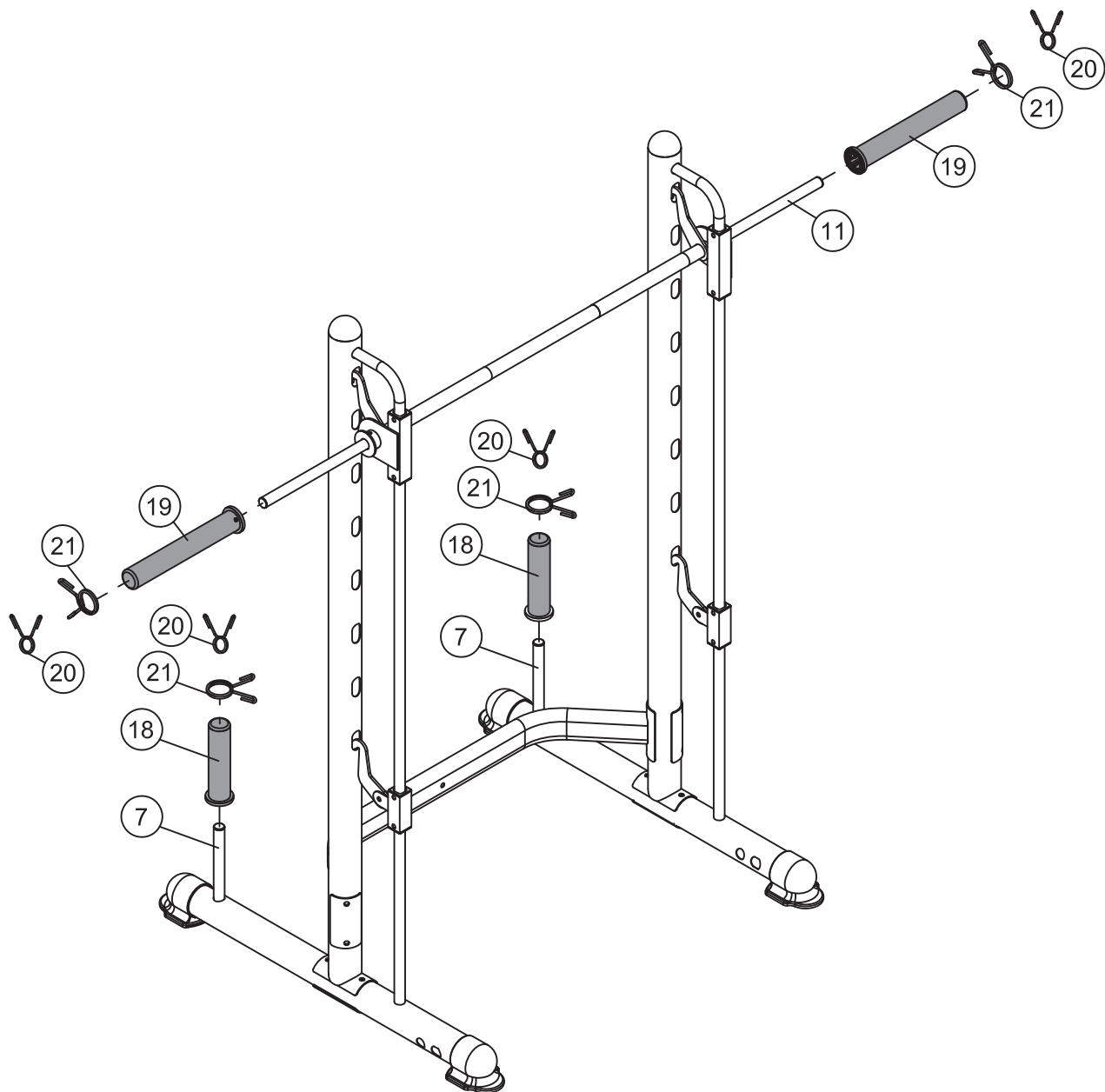
②⑥  ×8 φ20×φ10.5



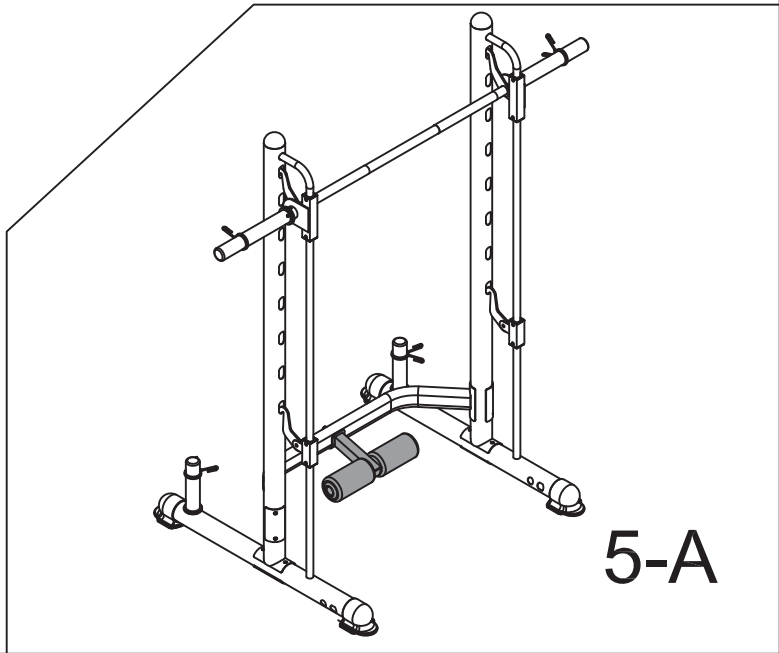
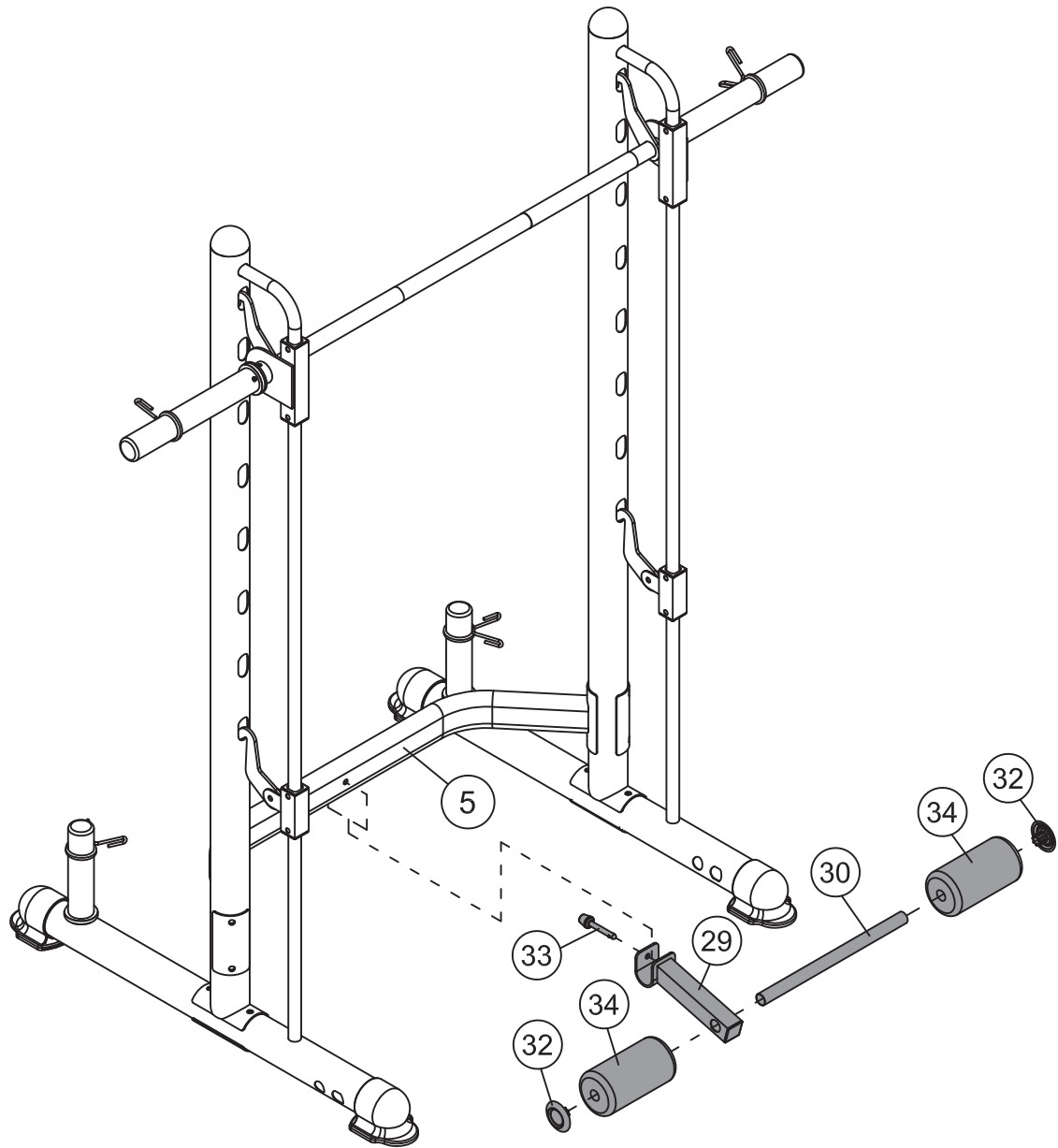
2

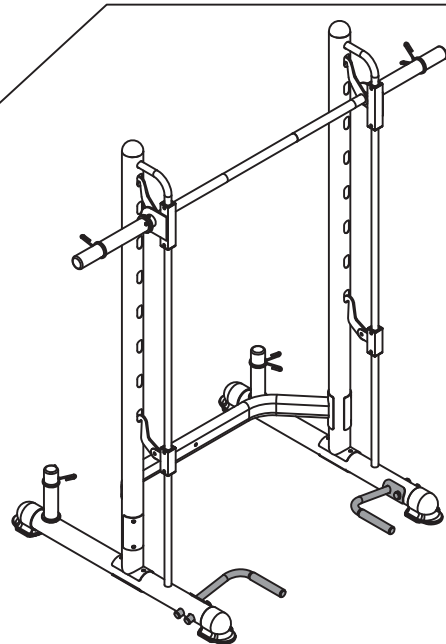
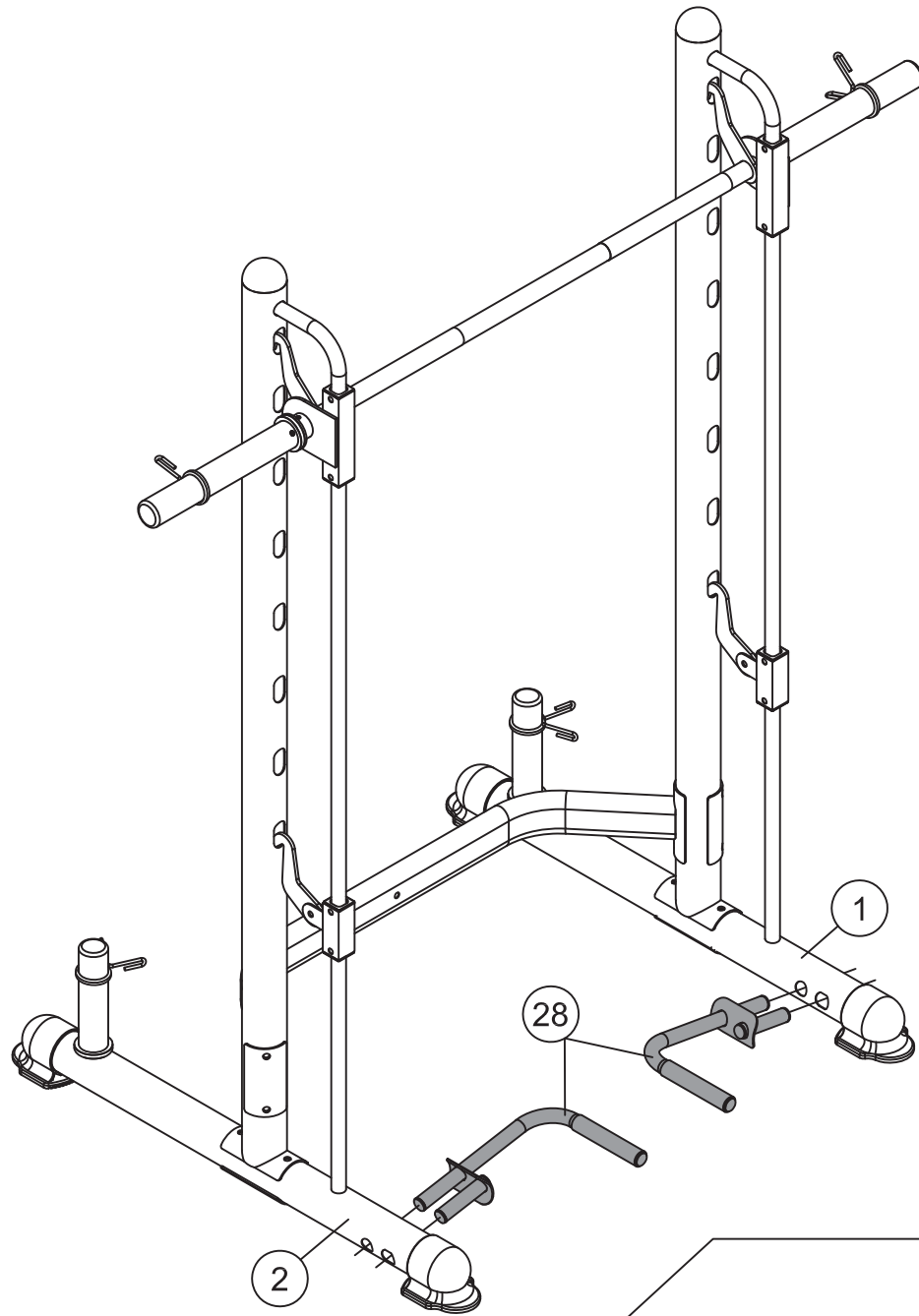


3

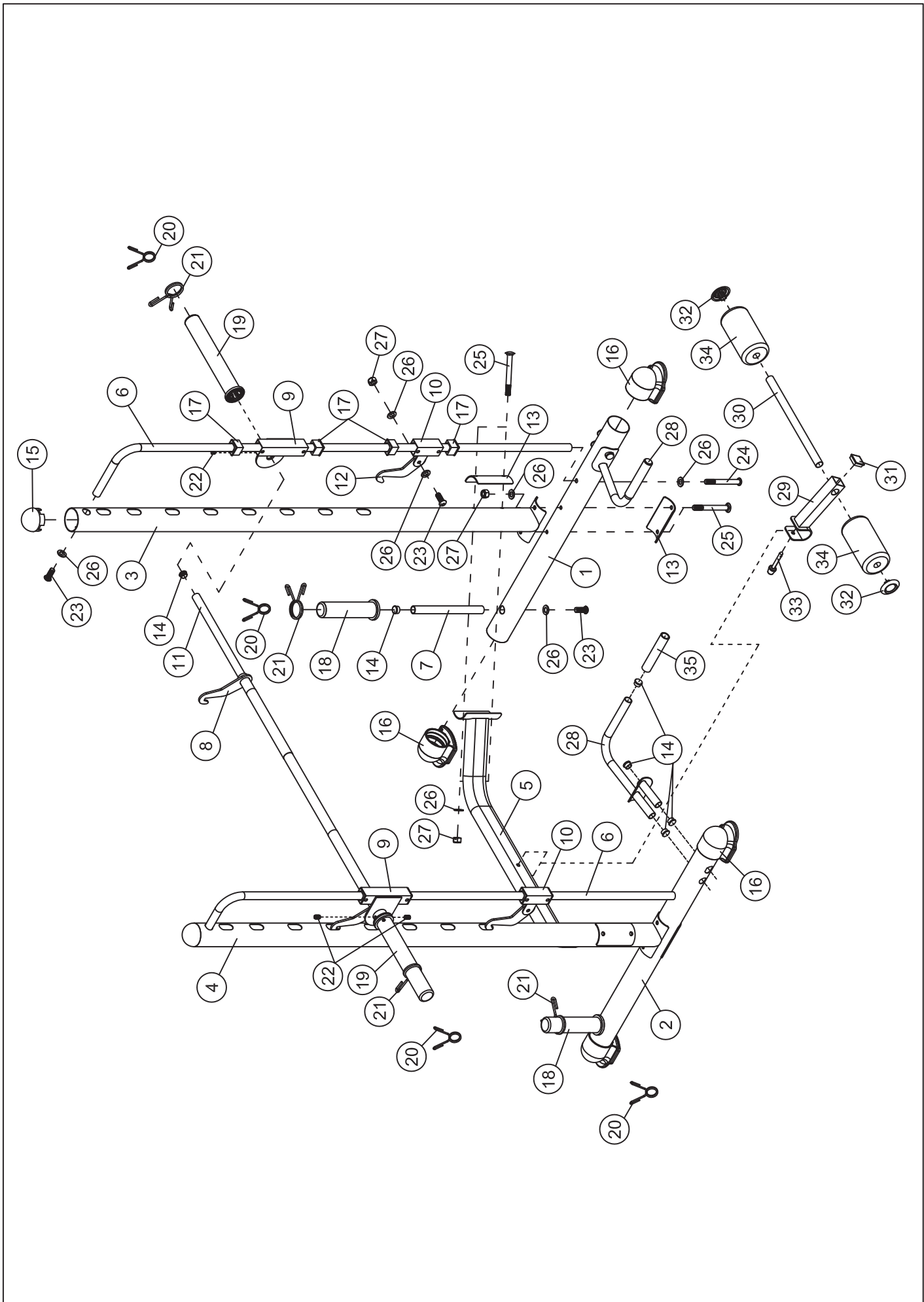


4





5-B



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	ОПИСАНИЕ	РАЗМЕР	КОЛ-ВО
1	Левая трубка с отверстиями		1
2	Правая трубка с отверстиями		1
3	Левая вертикальная перекладина		1
4	Правая вертикальная перекладина		1
5	Поперечная распорка		1
6	Направляющая штанга		2
7	Стойки для блинов		2
8	Штагна		1
9	Глайдер		2
10	Предохранитель		2
11	Гриф штанги	φ25×1800мм	1
12	Предохранительны крюк		2
13	Изогнутая скоба		4
14	Концевой колпачок	φ25мм	12
15	Конусный колпачок	φ76мм	2
16	Концевой колпачок	φ76мм	4
17	Муфта		8
18	Олимпийская муфта	φ50×210мм	2
19	Олимпийская муфта	φ50×335мм	2
20	Пружинный зажим	φ24.5мм	4
21	Пружинный зажим	φ49мм	4
22	Болт с внутренним шестигранником	M8×10мм	4
23	Болт с внутренним шестигранником	M10×25мм	6
24	Болт с внутренним шестигранником	M10×95мм	2
25	Болт с квадратным подголовком	M10×95мм	8
26	Шайба	10	18
27	Авиационная гайка	M10	10
28	Рама для жима		2
29	Рама для приседаний		1
30	Мягкая трубка		1
31	Концевой колпачок	□38мм	1
32	Колпачок мягкого ролика		2
33	Фиксатор	φ10×68мм	1
34	Мягкий ролик	φ100×φ22×180мм	2
35	Рукоятка	Φ23×150мм	2
	Универсальный гаечный ключ	4#	1
	Универсальный гаечный ключ	6#	1